



Шашенкова Л.Н.



Согласовано

МЕНЮ

день 11

ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр 7-11 лет	Масса порции, гр. 12-18 лет	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность,ккал
1	Пудинг из творога	1/150	1/100	24,00	22,50	15,00	35,25	366,00
2	Шницель натуральный рубленный	1/90	1/100	29,00	17,82	20,70	7,38	289,80
3	Салат из редиса с огурцами	1/100	1/100	15,00	0,90	6,10	2,50	68,60
4	Чай с сахаром	1/200	1/200	5,00	0,20	0,00	16,20	65,30
5	Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	1/35	1/35	3,50	2,30	0,30	14,80	71,40
6	Йогурт	1/150	1/200	27,00	3,00	2,30	4,50	72,00
7	Каша гречневая рассыпчатая	1/180	1/200	17,00	4,32	5,52	45,24	247,20
	ИТОГО			120,50	51,04	49,92	125,87	1180,30

ОБЕД

№п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр 7-11 лет	Масса порции, гр. 12-18 лет	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность,ккал
1	Огурец свежий	1/100	1/100	14,00	0,80	0,10	2,50	13,90
2	Суп картофельный с рисом	1/250	1/300	10,00	3,70	2,80	19,60	119,00
3	Сметана	1/10	1/10	2,00	0,30	1,90	0,30	20,00
4	Рыба тушеная	1/100	1/150	37,00	13,30	8,10	4,10	143,00
5	Картофельное пюре	1/180	1/200	16,00	3,72	6,48	24,36	169,20
6	Компот из свежих яблок	1/200	1/200	5,00	0,20	0,20	27,90	115,00
7	Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	1/60	1/60	6,00	4,00	0,50	25,40	122,40
8	Вафли	1/30	1/30	10,50	0,80	1,00	23,20	106,20
	ИТОГО			100,50	26,82	21,08	127,36	808,70

ИТОГО за день		221,00	77,86	71,00	253,23	1989,00
---------------	--	--------	-------	-------	--------	---------

Зав. производством