



МЕНЮ

день 12

ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр 7-11 лет	Масса порции, гр. 12-18 лет	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность,ккал
1	Бутерброд с сыром	1/50	1/70	27,00	6,44	12,44	10,58	187,33
3	Курочка Ряба	1/100	1/100	39,00	18	22	0	271,1
4	Рис отварной	1/180/5	1/200/5	17,00	4,4	5,5	46,6	252,9
5	Соус томатный	1/50	1/50	1,00	0,9	4,9	3,6	61
6	Какао со сгущ.молоком	1/200	1/200	10,00	3,6	3,6	39,7	206,5
7	Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	1/35	1/35	3,50	2,3	0,3	14,8	71,4
	ИТОГО			97,50	35,64	48,74	115,28	1050,23

ОБЕД

№п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр 7-11 лет	Масса порции, гр. 12-18 лет	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность,ккал
1	Салат из свежих помидоров со сл.перцем	1/100	1/100	15,00	1,1	10,1	3,6	106
2	Суп картофельный с горохом	1/250	1/300	10,00	12,9	10,7	19,1	225,1
3	Сметана	1/10	1/10	2,00	0,3	1,9	0,3	20
4	Плов из филе птиц	1/200	1/250	55,50	20,7	28,3	35,7	479,4
5	Нектар	1/200	1/200	15,00	1	0,2	20,2	86
6	Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	1/60	1/60	6,00	4	0,5	25,4	122,4
7	Фрукт свежий	1/200	1/200	20,00	2,90	1,00	40,70	186,20
	ИТОГО			123,50	42,90	52,70	145,00	1225,10

ИТОГО за день				221,00	78,54	101,44	260,28	2275,33
---------------	--	--	--	--------	-------	--------	--------	---------

Зав.производством