



Шашенкова Л.Н.



Согласовано

МЕНЮ

день 1

ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр 7-11 лет	Масса порции, гр. 12-18 лет	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность,ккал
1	Запеканка из творога	1/150	1/150	35,00	29,00	20,20	40,80	467,8
2	Биточки из кур	1/110	1/110	31,00	16,99	19,50	3,91	259,63
3	Какао с молоком	1/200	1/200	10,00	2,90	2,50	24,80	134
4	Макаронные изделия отварные	180/5	200/10	15,00	6,60	5,76	37,56	229,2
5	Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	1/70	1/50	7,00	4,60	0,60	29,70	142,8
6	Булочка Лакомка	1/50	1/50	14,00	4,00	4,10	28,40	167,3
	ИТОГО			112,00	64,09	52,66	165,17	1400,73

ОБЕД

№п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр 7-11 лет	Масса порции, гр. 12-18 лет	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность,ккал
1	Огурец свежий	1/100	1/100	10,00	0,80	0,10	2,50	13,9
2	Борщ из свежей капусты	250/5	300/10	11,00	9,00	11,10	13,00	191
4	Цыпленок тушеный с соусом	1/90	1/150	31,00	8,72	13,50	6,62	183,7
5	Каша гречневая рассыпчатая	1/180	1/200	17,00	4,32	5,52	45,24	247,2
6	Компот из сухофруктов	1/200	1/200	5,00	0,20	0,20	27,90	115
7	Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	1/70	1/70	7,00	4,60	0,60	29,70	142,8
8	Фрукт свежий	1/200	1/200	17,00	2,90	1,00	40,70	186,2
	ИТОГО			98,00	30,34	31,82	137,76	964,8

ИТОГО за день				210,00	94,43	84,48	302,93	2365,53
---------------	--	--	--	--------	-------	-------	--------	---------

Зав. производством