

Утверждаю  
ИП \_\_\_\_\_

Шашенкова Л.Н.

Согласовано

Директор \_\_\_\_\_



день 2



МЕНЮ

ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр 7-11 лет	Масса порции, гр. 12-18 лет	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность,ккал
1	Цыплята отварные	1/90	1/110	27,00	7,90	6,50	2,40	100,30
2	Картофельное пюре	1/180	1/200	16,00	3,80	6,30	25,70	174,80
3	Оладьи с сахаром	1/100	1/100	11,00	4,40	8,60	27,50	204,70
4	Молоко сгущенное	1/15	1/15	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
5	Чай с сахаром	1/200	1/200	5,00	0,20	0,00	16,20	65,30
6	Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	1/35	1/35	3,50	2,30	0,30	14,80	71,40
7	Фрукт свежий	1/200	1/200	17,00	0,80	0,80	19,00	91,20
	ИТОГО			81,50	19,40	22,50	105,60	707,70

ОБЕД

№п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр 7-11 лет	Масса порции, гр. 12-18 лет	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность,ккал
1	Салат из свежих огурцов и помидор	1/100	1/100	15,00	0,90	10,10	2,90	106,00
2	Суп картофельный с крупой	1/250	1/300	10,00	2,40	2,80	20,50	117,50
3	Жаркое по-домашнему	1/180	1/250	49,00	20,28	19,32	16,08	319,20
4	Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	1/35	1/40	3,50	2,30	0,30	14,80	71,40
5	Кисель концентрата	1/200	1/200	7,00	0,10	0,10	27,90	113,00
6	Йогурт	1/150	1/200	37,00	3,00	2,30	4,50	72,00
7	Булочка Особая	1/70	1/50	18,00	6,70	1,40	39,40	196,50
	ИТОГО			139,50	35,68	36,32	126,08	995,60

ИТОГО за день				221,00	55,08	58,82	231,68	1703,30
---------------	--	--	--	--------	-------	-------	--------	---------

Зав.производством