Утверждаю
ИП_____ Шашенкова Л.Н.

Согласовано
Директор_____

МЕНЮ

день 3

ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр 7-11 лет	Масса порции, гр. 12-18 лет	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность,ккал
1	Омлет натуральный	1/150	1/150	41,50	14,42	23,80	2,72	282,88
2	Биточки рубленные из птицы	1/100	1/100	33,00	14,40	16,70	9,40	245,60
3	Салат из белокочанной капусты	1/100	1/100	15,00	1,60	5,10	6,90	80,00
4	Чай с сахаром и лимоном	1/200	1/200	7,00	0,30	0,00	16,40	67,80
5	Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	1/35	1/35	3,50	2,90	1,00	40,70	186,20
6	Фрукт свежий	1/200	1/200	18,00	2,30	0,30	14,80	71,40
	ИТОГО			118,00	35,92	46,90	90,92	933,88

ОБЕД

№п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр 7-11 лет	Масса порции, гр. 12-18 лет	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность,ккал
1	Салат из редиса с огурцами	1/100	1/100	15,00	0,90	6,10	2,50	68,60
2	Суп картофельный с горохом	1/250	1/300	10,00	12,90	10,70	19,10	225,10
3	Рыба припущенная	1/100	1/100	37,00	17,80	5,80	0,30	124,70
4	Пюре картофельное	1/180	1/200	16,00	3,72	6,48	24,36	169,20
5	Нектар	1/200	1/200	10,00	1,00	0,20	19,80	86,00
6	Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	1/40	1/40	4,00	2,60	0,40	17,00	81,60
7	Печенье Сахарное	1/30	1/30	11,00	2,30	2,90	22,30	125,10
	ИТОГО			103,00	41,22	32,58	105,36	880,30

ИТОГО за день		221,00	77,14	79,48	196,28	1814,18

Зав.производством _____