

Утверждаю

ИП \_\_\_\_\_ Шашенкова Л.Н.

Директор \_\_\_\_\_

Согласовано



день 4

МЕНЮ

ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр 7-11 лет	Масса порции, гр. 12-18 лет	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность,ккал
1	Пудинг из творога	1/150	1/200	47,00	22,50	15,00	35,25	366,00
2	Молоко сгущеное	1/30	1/30	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
3	Кофейный напиток со сгущ.молоком	1/200	1/200	10,00	2,90	3,10	22,10	128,40
4	Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	1/45	1/45	4,50	3,00	0,40	19,10	91,80
5	Фрукт свежий	1/200	1/200	18,00	0,80	0,80	19,00	91,20
6	Вафли	1/30	1/30	10,00	0,80	1,00	23,20	106,20
	ИТОГО			91,50	30,00	20,30	118,65	783,60

ОБЕД

№п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр 7-11 лет	Масса порции, гр. 12-18 лет	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность,ккал
1	Помидор свежий	1/100	1/100	15,00	1,10	0,20	3,80	24,10
2	Сметана	1/15	1/15	2,00	0,40	2,90	0,50	30,00
3	Щи из свежей капусты	1/250	1/350	12,00	1,90	5,00	6,50	79,20
4	Котлета "Школьная"	1/90	1/110	35,50	14,20	15,40	12,00	243,00
5	Каша гречневая рассыпчатая	1/180	1/200	17,00	4,32	5,52	45,24	247,20
6	Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	1/60	1/60	6,00	4,00	0,50	25,40	122,40
7	Чай с сахаром	1/200	1/200	5,00	0,20	0,00	16,20	65,30
8	Йогурт	1/150	1/200	37,00	3,00	2,30	4,50	72,00
	ИТОГО			129,50	29,12	31,82	114,14	883,20

ИТОГО за день		221,00	59,12	52,12	232,79	1666,80
---------------	--	--------	-------	-------	--------	---------

Зав.производством

*(Handwritten signature)*