

Утверждаю

ИП _____ Шашенкова Л.Н.



Согласовано

Директор _____

В.А. Шашенкова

МЕНЮ

день 5

ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр 7-11 лет	Масса порции, гр. 12-18 лет	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность,ккал
1	Каша геркулес. мол. с маслом и сах.	1/250	1/300	19,00	8,00	9,50	34,70	256,60
2	Компот из сухофруктов	1/200	1/200	5,00	0,00	0,00	15,50	61,90
3	Сыр	1/40	1/40	29,00	9,18	11,84	0,00	144,97
4	Булочка домашняя	1/50	1/50	14,00	3,80	6,40	29,90	192,30
ИТОГО				67,00	20,98	27,74	80,10	655,77

ОБЕД

№п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр 7-11 лет	Масса порции, гр. 12-18 лет	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность,ккал
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	1/100	1/100	15,00	0,90	10,10	2,90	106,00
2	Рассольник Ленинградский	1/250	1/300	13,00	2,70	4,30	16,80	117,00
3	Сметана	1/10	1/10	2,00	0,30	1,90	0,30	20,00
4	Гуляш из говядины	90/50	100/50	75,50	26,80	29,20	6,30	393,90
5	Пюре картофельное	1/180	1/200	16,00	3,80	6,30	25,70	174,80
6	Чай с лимоном	1/200	1/200	7,00	0,30	0,00	16,40	67,80
7	Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	1/75	1/75	7,50	5,00	0,70	31,80	153,00
8	Фрукт свежий	1/200	1/200	18,00	0,80	0,80	19,00	91,20
ИТОГО				154,00	40,60	53,30	119,20	1123,70

ИТОГО за день				221,00	61,58	81,04	199,30	1779,47
---------------	--	--	--	--------	-------	-------	--------	---------

Зав.производством

[Handwritten signature]