

Утверждаю

ИП _____ Шашенкова Л.Н.

Л.Н. Шашенкова



Согласовано

Л.А. Родичева

МЕНЮ

день 6

ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр 7-11 лет	Масса порции, гр. 12-18 лет	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность,ккал
1	Салат из моркови и яблок	1/100	1/100	15,00	0,90	5,20	7,70	81,30
2	Курочка "Ряба"	1/100	1/100	39,00	29,40	20,60	0,00	303,80
3	Макаронные изделия отварные	1/180	1/200	15,00	6,50	5,57	37,00	225,04
4	Кисель из концентрата	1/200	1/200	7,00	0,10	0,10	27,90	113,00
5	Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	1/35	1/35	3,50	2,30	0,30	14,80	71,40
6	Пирожок печеный с повидлом	1/100	1/100	30,00	4,65	1,89	59,66	274,62
	ИТОГО			109,50	43,85	33,66	147,06	1069,16

ОБЕД

№п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр 7-11 лет	Масса порции, гр. 12-18 лет	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность,ккал
1	Огурец свежий	1/100	1/100	14,00	0,80	0,10	2,50	13,90
2	Борщ из свежей капусты с картофелем	1/250	1/300	11,00	9,20	12,10	13,20	206,00
3	Сметана	1/10	1/10	2,00	0,30	1,90	0,30	20,00
4	Плов из филе кур	1/200	1/230	63,50	20,70	28,30	35,70	479,40
5	Чай с сахаром	1/200	1/200	5,00	0,20	0,00	16,20	65,30
6	Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	1/60	1/60	6,00	4,00	0,50	25,40	122,40
7	Вафли	1/30	1/30	10,00	0,80	1,00	23,20	106,20
	ИТОГО			111,50	36,00	43,90	116,50	1013,20

ИТОГО за день			221,00	79,85	77,56	263,56	2082,36
---------------	--	--	--------	-------	-------	--------	---------

Зав.производством

Л.Н. Шашенкова