

Утверждаю

ИП Шашенкова Л.Н.

Согласовано

Директор



МЕНЮ

день 7

ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр 7-11 лет	Масса порции, гр. 12-18 лет	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность,ккал
1	Биточки куриные	1/100	1/100	33,00	14,40	16,70	9,40	245,60
2	Соус томатный	1/50	1/50	2,00	0,50	2,40	3,40	37,60
3	Каша гречневая рассыпчатая	1/180	1/200	17,00	4,32	5,52	45,24	247,20
4	Зел. горошек консервир.	1/100	1/100	22,00	3,00	0,20	6,30	38,80
5	Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	1/35	1/35	3,50	2,30	0,30	14,80	71,40
6	Кофейный напиток со сгущ.молоком	1/200	1/200	10,00	2,90	3,10	22,10	128,40
	ИТОГО			87,50	27,42	28,22	101,24	769,00

ОБЕД

№п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр 7-11 лет	Масса порции, гр. 12-18 лет	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность,ккал
1	Салат из свежей капусты	1/100	1/100	15,00	1,60	5,10	6,90	80,00
2	Суп картоф. с макаронами	1/250	1/250	14,00	2,80	2,80	20,20	118,10
3	Котлеты из рыбы	1/100	1/100	35,00	15,80	15,20	15,00	260,00
4	Картофель отварной	1/180	1/200	18,00	3,48	5,64	28,20	177,60
5	Масло сливочное	1/15	1/15	17,50	0,10	12,40	0,10	112,20
6	Напиток из шиповника	1/200	1/200	10,00	0,70	0,30	24,40	103,00
7	Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	1/60	1/60	6,00	4,00	0,50	25,40	122,40
8	Фрукт свежий	1/200	1/200	18,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	ИТОГО			133,50	28,48	41,94	120,20	973,30

ИТОГО за день		221,00	55,90	70,16	221,44	1742,30
---------------	--	--------	-------	-------	--------	---------

Зав.производством