



Шашенкова Л.Н.



МЕНЮ

день 8

ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр 7-11 лет	Масса порции, гр. 12-18 лет	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность,ккал
1	Запеканка творожная	1/150	1/150	38,00	29,00	20,20	40,80	467,80
2	Цыплята тушеные с соусом	1/100	1/110	33,00	9,67	15,04	7,35	204,57
3	Макаронные изделия отварные	1/180	1/200	15,00	3,30	3,90	21,00	132,90
4	Чай с сахаром	1/200	1/200	5,00	0,20	0,00	16,20	65,30
5	Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	1/35	1/35	3,50	2,30	0,30	14,80	71,40
6	Йогурт	1/150	1/200	37,00	3,00	2,30	4,50	72,00
	ИТОГО			131,50	47,47	41,74	104,65	1013,97

ОБЕД

№п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр 7-11 лет	Масса порции, гр. 12-18 лет	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность,ккал
1	Помидоры свежие	1/100	1/100	15,00	1,10	0,20	3,80	24,10
2	Суп из овощей	1/250	1/300	10,00	3,00	4,20	10,20	91,00
3	Печень по строгановски	75/50	90/75	20,00	20,10	14,40	8,85	244,50
4	Картофельное пюре	1/180	1/200	16,00	3,80	6,30	25,70	174,80
5	Какао с молоком сгущ.	1/200	1/200	10,00	3,40	3,50	38,60	200,10
6	Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	1/45	1/45	4,50	3,00	0,40	19,10	91,80
7	Булочка Лакомка	1/50	1/50	14,00	4,20	3,40	28,80	161,00
	ИТОГО			89,50	38,60	32,40	135,05	987,30

ИТОГО за день				221,00	86,07	74,14	239,70	2001,27
---------------	--	--	--	--------	-------	-------	--------	---------

Зав.производством

Рыж