

Утверждаю

ИП

*Людмила Николаевна Шашенкова*  
Шашенкова Л.Н.



Согласовано



МЕНЮ

день 9

ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр 7-11 лет	Масса порции, гр. 12-18 лет	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность,ккал
1	Котлета Лакомка	1/90	1/100	40,50	14,20	15,20	12,00	243,00
2	Рагу из овощей	1/180	1/200	31,00	3,68	14,66	19,66	227,75
3	Компот из свежих яблок	1/200	1/200	5,00	0,20	0,20	27,90	115,00
4	Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	1/35	1/35	3,50	2,30	0,30	14,80	71,40
5	Фрукт свежий	1/200	1/150	18,00	0,80	0,60	20,00	91,20
6	Печенье Курабье	1/30	1/30	11,00	2,30	2,90	22,30	125,10
	ИТОГО			109,00	23,48	33,86	116,66	873,45

ОБЕД

№п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр 7-11 лет	Масса порции, гр. 12-18 лет	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность,ккал
1	Салат из свежей капусты	1/100	1/100	15,00	1,60	5,10	6,90	80,00
2	Суп-лапша Домашняя	1/250	1/250	15,00	16,90	39,50	18,50	498,50
3	Жаркое по домашнему	1/200	1/250	49,00	0,30	0,00	16,40	67,80
4	Чай с сахаром и лимоном	1/200	1/200	7,00	2,28	1,00	29,98	137,76
6	Пирожок с повидлом	1/50	1/50	20,00	4,00	0,50	25,40	122,40
7	Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	1/60	1/60	6,00	2,70	4,80	14,40	113,00
	ИТОГО			112,00	27,78	50,90	111,58	1019,46

ИТОГО за день			221,00	51,26	84,76	228,24	1892,91
---------------	--	--	--------	-------	-------	--------	---------

Зав.производством

*Людмила Николаевна Шашенкова*