



СОГЛАСОВАНО"

Для  
ШАШЕНКОВА  
Людмила Николаевна

ИТЬ  
04.06.2020  
0463200042213  
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ  
ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ

Шашенкова Л.Н.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы

МЕНЮ

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>							
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	200	5,9	9,4	22,8	201,2	173
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	50	5,8	9,4	15,4	170,6	3
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	200/15/7	0,2	0	15,0	61,6	377
ЙОГУРТ М.Д.Ж 2,5 %	95	95	2,7	2,4	4,3	53,7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>517</b>	<b>617</b>	<b>14,6</b>	<b>21,2</b>	<b>57,5</b>	<b>487,1</b>	
<b>Обед</b>							
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	100	1,0	3,6	5,7	60,1	49
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	250	9,1	2,8	22,2	150,9	54-11с 2020
ПЛОВ	200	250	22,5	23,3	34,7	438,5	265
КИСЕЛЬ ИЗ ЭКСТРАТА	200	200	0	0	29,3	117,1	882
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	60	2,6	0,4	17	81,6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>700</b>	<b>860</b>	<b>35,2</b>	<b>30,1</b>	<b>108,9</b>	<b>848,2</b>	
<b>Полдник</b>							
ПЕЧЕНЬЕ	100	150	7,5	9,8	74,4	417	
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	200	0,1	0,1	26,4	108	438
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>350</b>	<b>7,6</b>	<b>9,9</b>	<b>100,8</b>	<b>525</b>	
<b>Всего за день:</b>			<b>57,4</b>	<b>61,2</b>	<b>267,2</b>	<b>1860,3</b>	

Зав. производством

*(Signature)*