


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 53
имени дважды Героя Советского Союза А. И. Родимцева»
shkola53kursk@mail.ru

РАССМОТРЕНО
на заседании общешкольного
родительского комитета
МБОУ «СОШ № 53 им.
дважды Героя Советского
Союза А. И. Родимцева»
от «02» 11 2023 г.
№ 
Е.П. Хлынина

ПРИНЯТО
на заседании
педагогического совета
МБОУ «СОШ № 53 им.
дважды Героя Советского
Союза А. И. Родимцева»
от «02» 11 2023 г.
Протокол № 03

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБОУ «СОШ № 53
им. дважды Героя Советского
Союза А. И. Родимцева»
от «02» 11 2023 г.
Приказ № 03
Директор школы

А. Степина



ПОЛОЖЕНИЕ
об организации 3-го часа физической культуры
за счет внеурочной деятельности по программе
«Физическая культура»
в МБОУ «СОШ №53 им. дважды Героя Советского Союза А. И. Родимцева»

1. Общие положения

- 1.1. Положение является локальным нормативным актом, регулирующий ведение 3 часа физической культуры за счет внеурочной деятельности в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа №53 имени дважды Героя Советского Союза А. И. Родимцева» (далее – Учреждение).
- 1.2. Внеурочная деятельность по спортивно-оздоровительному направлению – специально организованная деятельность учащихся 4-х классов, представляющая собой неотъемлемую часть образовательного процесса по физической культуре.
- 1.3. Внеурочная деятельность организуется в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом на уровне начального общего образования (далее - НОО).
- 1.4. Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки учащихся, но учитывается при определении объема внеурочной деятельности.
- 1.5. Настоящее Положение разработано в соответствии с:
 - Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (статья 66, статья 32, пункт 2);
 - СанПиН 2.4.2.2821-10, утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24.11. 2015 № 81; (пункт 10.20);
 - Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 г. № 286 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего

образования».

2. Цель и задачи

2.1. Целью внеурочной деятельности по физической культуре является содействие в обеспечении достижения планируемых результатов учащихся 4 классов в соответствии с основной образовательной программой НОО.

2.2. Задачи внеурочной деятельности по физической культуре:

- формировать устойчивые мотивы и потребности учащихся в бережном отношении к своему здоровью, развитию навыков организации здорового образа жизни;
- обеспечить различные интересы учащихся по сохранению и укреплению здоровья;
- обеспечить качественные изменения в личностном росте учащихся, развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости; волевых и моральных качеств);
- обеспечить приобретение компетенций по физическому развитию и здоровьесбережению;
- вести учет достижений учащихся, направленных на повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма.

3. Направления, формы и виды организации занятий

3.1. Занятия физической культурой являются логическим продолжением уроков физической культуры, но имеют наиболее ярко выраженные воспитательные функции.

3.2. Занятия физической культуры разнообразны по форме и содержанию и строятся с учетом совершенствования физических качеств и увеличения двигательной активности учащихся.

3.3. Внеурочная деятельность по физической культуре организуется в виде игровой, познавательной, проектной, соревновательной, досугово-развлекательной деятельности, а так же направлена на подготовку учащихся к сдаче нормативов ВФСК ГТО (Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»).

3.4. Занятия внеурочной деятельности по физической культуре могут проводиться учителями начальных классов и учителями физической культуры Учреждения.

4. Организация занятий

4.1. Группы для занятий физической культуры формируются по заявлениям родителей (законных представителей) и соответствуют списочному составу классов.

4.2. Занятия физической культуры проводятся во второй половине дня по расписанию внеурочной деятельности и являются обязательными для посещения.

4.3. Продолжительность занятия физической культуры составляет 40 мин.

4.4. Количество занятий (часов) физической культуры в год составляет 34 – в 4 классах (1 час в неделю).

4.5. При организации соревнований, спортивных праздников возможно

реализовывать часы, отведенные на внеурочную деятельность по физической культуре и в каникулярное время.

4.6. Требованием проведения занятий по физической культуре является обеспечение дифференцированного и индивидуального подхода к учащимся с учетом их состояния здоровья, пола, физического развития, особенностей развития психических свойств и качеств, соблюдения гигиенических норм.

5. Программы внеурочной деятельности по физической культуре

5.1. Программа внеурочной деятельности – нормативно-управленческий документ Учреждения, характеризующий систему организации образовательной деятельности.

5.2. Программы внеурочной деятельности разрабатываются на количество учебных недель в соответствии с п. 4.4 настоящего Положения.

6. Учет посещаемости и физического развития учащихся

6.1. Учет посещаемости учащимися занятий физической культуры осуществляется учителями, ведущими занятия, в журнале.

6.2. Физические показатели учащихся при освоении программы физической культуры могут учитываться при выставлении отметок на уроках физической культуры соответствующей тематики.

7. Критерии оценивания сформированности универсальных учебных действий

7.1. Результаты внеурочной деятельности по физической культуре распределяются по трём уровням:

- первый уровень – приобретение учащимся первичного понимания физической активности и здоровьесбережения в повседневной жизни;
- второй уровень - получение учащимся опыта позитивного отношения к ценностям здорового образа жизни и здорового общества;
- третий уровень – получение учащимся опыта самостоятельного здоровьесберегающего поведения в открытом социуме.

7.2. Оценка результатов осуществляется через учебно-исследовательские работы; проекты; участие в конкурсах (интеллектуальных, творческих), научно-практических конференциях, праздниках, соревнованиях; портфолио.

7.3. Система диагностики планируемых результатов осуществляется через методы наблюдения, тестирования, анкетирования; самостоятельные и групповые работы; индивидуальные задания; упражнения развивающего характера.

8. Мониторинг и самооценка физического развития учащихся в ходе освоения программы по физической культуре

8.1. При организации и проведении мониторинга решаются следующие задачи:

- научить учащихся определять свой уровень физической подготовленности в соответствии с возрастными нормативами.

- научить каждого учащегося давать самооценку своих результатов для дальнейшего роста и повышения уровня физической подготовленности.
- определить влияние результатов на развитие осознанной мотивации к урокам физической культуры и самостоятельным занятиям по повышению индивидуального уровня физической подготовленности.

9. Заключительные положения

- 9.1. Положение согласовывается с Педагогическим советом и утверждается приказом директора Учреждения.
- 9.2. Положение принимается на неопределенный срок.
- 9.3. После принятия Положения новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.
- 9.4. Положение выставляется на официальном сайте Учреждения.

В листовах № 11 11.08.1942 г.
продумывания, подготовления, сержентно печати
М. И. И. И.
Директор МБДУ «Средняя общеобразовательная
школа № 8 им. дивизии «Фрон Советского Союза»
Родины»
2042 г. Стенная

